

# Información

---

## Bacterial Vaginosis

### Vaginosis Bacteriana

La vagina siempre tiene bacteria y hongo naturales (diferentes clases de organismos, bacteria buena), que crecen dentro de ella. Estos organismos ayudan a mantener la vagina saludable. A veces este estado saludable se interrumpe ya sea por la introducción de un nuevo organismo durante las relaciones sexuales o el crecimiento exagerado de organismos normales. Esta condición puede causar vaginosis bacteriana en las mujeres.

#### *¿Cómo sé si yo tengo vaginosis bacteriana?*

Usted puede tener vaginosis bacteriana si usted tiene mal olor en la vagina o secreción blanca grisácea. Estos síntomas pueden aparecer inmediatamente después de haber tenido relaciones sexuales. A pesar de que usted haya sido tratada anteriormente por vaginosis bacteriana, si usted tiene estos síntomas usted puede volver a tener esta enfermedad.

#### *¿Cuál es el tratamiento médico para la vaginosis bacteriana?*

Su doctor o enfermera clínica le recetará medicina para detener la infección. La medicina viene en crema o en píldoras. Clindamicina (Clindamycin) es una crema vaginal. Metronidazole es un crema vaginal o también viene en píldoras para tomar. Si usted está usando una crema, asegúrese de lavarse las manos inmediatamente después de ponerse la crema dentro de su vagina. Además, si usted está usando la crema, quizás sea necesario usar un paño higiénico con su ropa interior porque a veces la crema se sale.

- Para la crema vaginal u de Clindamicina al 2% u óvulos (también conocida como Torgyn, naxocilina, clindalaf, etc.)  
Siga las siguientes instrucciones:
  - Póngase dentro de su vagina un aplicador lleno de crema o un óvulo cada noche antes de acostarse.
  - Póngaselo por 7 noches seguidas. La medicina se demora 7 noches en hacer efecto de manera total. No deje de usar la medicina hasta que complete las 7 noches de tratamiento, a pesar de que se sienta mejor al segundo o tercer día.
  - Acuéstese boca arriba por lo menos por 10 minutos después de haberse puesto la medicina.
  - La crema contiene aceite mineral. Esto pudiera debilitar los diafragmas y preservativos de latex. No tenga relaciones sexuales por lo menos hasta el 3° día después de haber terminado de usar la medicina (por 10 días en total).
- **Crema vagina Metronidazole (Metrogel)**
  - Póngase dentro de su vagina un aplicador lleno de crema una o dos veces al día por 5 días.
- **Píldoras de Metronidazole**  
Metronidazole viene en píldoras de 500 miligramos que usted tiene que tomar por 7 días, o

también viene en píldoras de 2 gramos que puede tomar una vez al día. Siga las siguientes instrucciones:

- \_\_\_\_\_ Tome 1 píldora de 2 gramos.
- \_\_\_\_\_ Tome 1 píldora de 500 miligramos 2 veces al día por 7 días seguidos. Asegúrese de tomar todas las píldoras, a pesar de que se sienta mejor al segundo o tercer día. La medicina se demora 7 días en hacer efecto.
- No beba licor ni ninguna clase de bebida alcohólica hasta por lo menos 1 día después de haber terminado de tomar metronidazole (por 8 días en total).
- No tenga relaciones sexuales hasta que usted termine de usar metronidazole.

***¿Cómo puedo prevenir la vaginosis bacteriana (o cualquier otra infección vaginal)?***

- La mejor manera de prevenir infecciones vaginales es mantenerse saludable. Esto incluye el comer buenos alimentos (dieta saludable), hacer ejercicio regularmente, y mantener su peso dentro de lo que sea aconsejable para usted.
- No tenga relaciones con ninguna persona que tenga una infección. Use siempre preservativos para que se proteja contra enfermedades. El usar preservativos le ayuda a que disminuya los riesgos de contagiarse con una infección vaginal.
- Use ropa interior de algodón solamente. Use ropa floja y cómoda. La ropa interior hecha de otras telas que no sean algodón, tales como seda o poliéster mantienen el calor del cuerpo y la humedad, tal como sucede con la ropa apretada al cuerpo. Esto aumenta el riesgo para las infecciones vaginales. La ropas flojas y cómodas que son hechas de tela de algodón la mantienen fresca y más seca.
- No use duchas vaginales. Su vagina se limpia por sí misma naturalmente. El usar las duchas vaginales puede interrumpir o dañar este proceso natural de limpieza y aumentar los riesgos de tener una infección vaginal.